

GHB - Gamma Hidroxibutirato

**Xyrem, BD (Butadeniol), GBL (Gamma butirolactona),
GVL (Gamma valerolactona)**

¿Qué es?

El GHB ha sido utilizado en investigaciones médicas como suplemento nutricional y droga callejera. Se ha comercializado como un producto de venta libre para ayudar a dormir o para controlar el peso. Los físico culturistas dicen que estimula la liberación de una hormona natural del crecimiento y mejora el crecimiento muscular. Ha sido comercializado ilegalmente con diversos nombres: Ácido Gamma Hidroxibutírico, Oxibato sódico, Oxibutirato, Gamma-Oh, 4-Hidroxibutirato, Gamma Hidrato, Somsanit, Blue Nitro y Somatomax PM. Una forma experimental, Xyrem, se receta para el tratamiento de trastornos del sueño.

¿Qué problemas causa?

El uso de GHB como droga legal y suplemento nutricional se discontinuó debido a efectos colaterales peligrosos como convulsiones y sedación severa. Su venta y uso se prohibió en Florida y California en 1990. Los efectos de esta droga son impredecibles. Dentro de los 15 minutos después de ingerir GHB, los consumidores pueden sufrir:

- somnolencia, mareos, respiración superficial, coma
- amnesia, euforia, dolor de cabeza
- vómitos, pérdida del control intestinal
- ritmo cardíaco lento, baja presión sanguínea

Con el uso regular, causa adicción.

La discontinuación del GHB después de un período de uso regular puede resultar en síndrome de abstinencia, que causa ansiedad, temblores, paranoia, alucinaciones, fiebre, aumento del ritmo cardíaco, y movimientos anormales de los ojos durante semanas.

¿Por qué es tan peligroso?

Al mezclar alcohol u otras drogas depresoras con GHB, se han producido casos de sedación extrema y muerte. El GHB no comercial se fabrica en forma clandestina y puede contener aditivos peligrosos. La dosis tóxica es muy similar a la dosis "recreativa", por lo que incluso cantidades tan pequeñas como ¼ de cucharada de té pueden ser peligrosas.

¿Cómo se trata en el hospital?

Los pacientes expuestos a GHB requieren atención de soporte sintomático en una instalación de atención de la salud para monitorear su respiración, letargo y posibles convulsiones. No existe antídoto específico para el GHB, pero el control para otros tipos de sedantes puede ser útil. Llame al Florida Poison Information Center [Centro de Información sobre Envenenamiento de Florida] al 1-800-222-1222 para detalles sobre el tratamiento.

1-800-222-1222

**Florida Poison Information Center [Centro
de Información sobre Envenenamiento de
Florida]**

Tampa General Hospital

