

Abuso de sustancias:

Una guía de orientación para padres,
maestros y profesionales de atención de la salud



Dextrometorfano

Metanfetamina

Inhalantes

Hongos

GHB

Oxycontin

Roofies

Éxtasis

Angel's Trumpet (Floripondio, Campana)



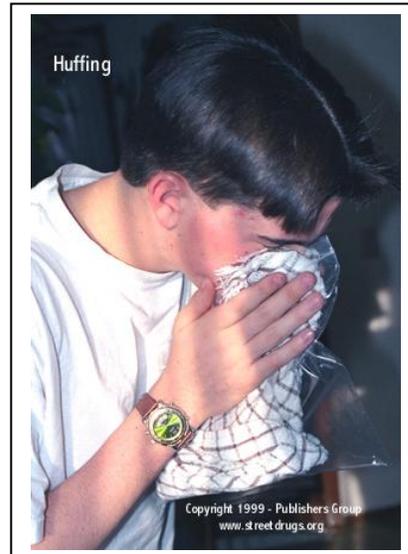
Florida Poison Information Center
[Centro de Información sobre
Envenenamiento de Florida]
Tampa General Hospital
1-800-222-1222

www.poisoncentertampa.org

POISON
Help
1-800-222-1222



Abuso de inhalantes: la muerte está a sólo un respiro de distancia



Escenarios: Un joven de 16 años es encontrado muerto después de inhalar los gases de un desodorante de ambiente en aerosol. Un adolescente muere por aspirar óxido nitroso. Un grupo de preadolescentes de Florida Central se enferman después de obtener freón de una unidad de aire acondicionado de la escuela.

Productos: Niños a partir de los 10 años han abusado de:

quitamanchas	spray para cabello	
quitaesmalte (acetona)	desodorantes y desodorantes de ambiente	pegamento
diluyentes de pintura	fluidos correctores para máquinas de escribir	gasolina
encendedores desechables	crema batida	óxido nitroso

¿Cómo afectan el cuerpo los inhalantes? Después de inhalar el producto durante un corto período, los inhalantes pueden crear la sensación de agitación seguida de somnolencia, dolor de cabeza, mareos o irritación respiratoria. El abuso a largo plazo causa daño cerebral/renal/hepático. En algunos casos, se produce la muerte instantánea debido a que el corazón comienza a latir en forma errática (fibrilación ventricular) y causa “muerte súbita por aspiración”.

Los signos de uso regular incluyen:

- pintura o manchas en la cara o ropas
- gotereo nasal y nariz enrojecida
- manchas o llagas alrededor de la nariz o boca
- aliento a productos químicos
- ansiedad, irritabilidad, excitabilidad

Conciencia y prevención: Los padres pueden observar a sus hijos para detectar los signos de abuso y cambios en sus rutinas y conductas. Los estudios han demostrado que un alto porcentaje de niños han abusado de inhalantes, pero un bajo porcentaje de padres piensa que sus hijos realmente abusan de estas sustancias. Los esfuerzos como conversaciones familiares, educación y tratamiento temprano ayudarán a controlar el problema. Para más información, visite www.inhalants.org

1-800-222-1222
Florida Poison Information Center
[Centro de Información sobre
Envenenamiento de Florida]
Tampa General Hospital





OxyContin

**Oxicodona, Heroína rústica,
Oxi,
Heroína de los pobres**



¿Qué es OxyContin?

OxyContin es la versión de liberación continua de Oxicodona, un narcótico de venta bajo receta para aliviar los dolores intensos.

Cuando las píldoras se toman por vía oral, alivian el dolor por hasta 12 horas.

¿Cómo afecta el cuerpo el OxyContin?

Cuando una persona que no sufre de dolor crónico toma las píldoras, los resultados son náuseas, somnolencia extrema, constipación, mareos, sudoración y debilidad. Cuando se ingiere una dosis elevada, una persona puede tener la piel fría y húmeda, ritmo cardíaco lento, pupilas pequeñas, debilidad muscular, letargo, coma y respiración superficial. El uso a largo plazo de OxyContin es adictivo.

¿Cómo se abusa de este medicamento?

Las personas que buscan una alternativa para la heroína con frecuencia prueban con OxyContin. Mastican las tabletas de liberación prolongada para obtener un efecto más rápido. Algunos aplastan las tabletas para aspirarlas o inyectárselas. Debido a que el medicamento está clasificado en la Lista II, las recetas con frecuencia se obtienen en forma fraudulenta, y luego se venden por hasta \$180 por tableta. En muchos robos a farmacias y hogares, sólo se llevan el OxyContin.

¿Está muy difundido el abuso de OxyContin?

En sólo 4 años desde que salió al mercado (1996-2000), las visitas a las Salas de Emergencias debido al abuso de OxyContin se han duplicado, y las muertes se cuadruplicaron. La mayoría de las personas que abusan de esta sustancia tienen 35 años o más. Para más información, visite www.dea.gov.

¿Cómo se trata una sobredosis de OxyContin en el hospital?

Cualquier persona a quien no se pueda despertar debe ser llevada al hospital. No deje que la persona “duerma hasta que se le pase”. Se trata como una sobredosis de narcóticos, con un agente de reversión y con soporte para las funciones corporales, posiblemente con el uso de un respirador (máquina que respira por el paciente).

1-800-222-1222

Florida Poison Information Center [Centro de Información sobre Envenenamiento de Florida]

Tampa General Hospital



[Foto 1: OxyContin en su presentación en 10, 20, 40 y 80 mg confiscado por la DEA en Washington, D.C. División de Campo]

[Foto 2: Frasco de OxyContin utilizado para distribución doméstica]



Éxtasis

(MDMA, Adán, XTC, X)



¿Qué es Éxtasis?

Una anfetamina alucinógena fabricada en laboratorios clandestinos. Se presenta en píldoras de muchos colores y diseños.

¿Quién usa Éxtasis y por qué?

Es un alucinógeno que altera la mente con un efecto de velocidad. Se toma para obtener energía en los clubes nocturnos o para combatir el efecto de drogas como los sedantes o agentes depresores.

¿Cuáles son algunos signos del uso de Éxtasis?

Los consumidores mastican goma de mascar o utilizan chupones para aliviar la tensión en los músculos de la mandíbula. La alta temperatura corporal hace que los consumidores se quiten parte de su vestimenta y consumen grandes cantidades de agua.

La irritabilidad y agitación puede hacer que tomen alcohol o sedantes para un efecto calmante.

¿Cuáles son los peligros?

La dosis normal es cercana a la dosis tóxica. Cuando una persona ingiere una tableta potente, puede experimentar fiebre, alucinaciones, agitación, presión sanguínea alta, latido cardíaco irregular, aceleración del latido cardíaco, derrame cerebral, descompostura estomacal, tensión en las mandíbulas, espasmos musculares, ataques (convulsiones), sudoración y pupilas dilatadas. Las muertes generalmente se deben a complicaciones de fiebre de hasta 108° o convulsiones. Para más información, visite www.dea.gov.

¿Cómo se trata en el hospital?

La asistencia respiratoria puede incluir el uso de un respirador. Es posible que se necesiten medicamentos para controlar la presión sanguínea, ritmo cardíaco acelerado, agitación o convulsiones. La administración de fluidos por vía intravenosa y medidas para disminuir la temperatura ayudan a tratar la fiebre alta.

1-800-222-1222

Florida Poison Information Center
[Centro de Información sobre
Envenenamiento de Florida]



Tampa General Hospital

GHB - Gamma Hidroxibutirato

**Xyrem, BD (Butadeniol), GBL (Gamma butirolactona),
GVL (Gamma valerolactona)**

¿Qué es?

El GHB ha sido utilizado en investigaciones médicas como suplemento nutricional y droga callejera. Se ha comercializado como un producto de venta libre para ayudar a dormir o para controlar el peso. Los físico culturistas dicen que estimula la liberación de una hormona natural del crecimiento y mejora el crecimiento muscular. Ha sido comercializado ilegalmente con diversos nombres: Ácido Gamma Hidroxibutírico, Oxibato sódico, Oxibutirato, Gamma-Oh, 4-Hidroxibutirato, Gamma Hidrato, Somsanit, Blue Nitro y Somatomax PM. Una forma experimental, Xyrem, se receta para el tratamiento de trastornos del sueño.

¿Qué problemas causa?

El uso de GHB como droga legal y suplemento nutricional se discontinuó debido a efectos colaterales peligrosos como convulsiones y sedación severa. Su venta y uso se prohibió en Florida y California en 1990. Los efectos de esta droga son impredecibles. Dentro de los 15 minutos después de ingerir GHB, los consumidores pueden sufrir:

- somnolencia, mareos, respiración superficial, coma
- amnesia, euforia, dolor de cabeza
- vómitos, pérdida del control intestinal
- ritmo cardíaco lento, baja presión sanguínea

Con el uso regular, causa adicción.

La discontinuación del GHB después de un período de uso regular puede resultar en síndrome de abstinencia, que causa ansiedad, temblores, paranoia, alucinaciones, fiebre, aumento del ritmo cardíaco, y movimientos anormales de los ojos durante semanas.

¿Por qué es tan peligroso?

Al mezclar alcohol u otras drogas depresoras con GHB, se han producido casos de sedación extrema y muerte. El GHB no comercial se fabrica en forma clandestina y puede contener aditivos peligrosos. La dosis tóxica es muy similar a la dosis "recreativa", por lo que incluso cantidades tan pequeñas como ¼ de cucharada de té pueden ser peligrosas.

¿Cómo se trata en el hospital?

Los pacientes expuestos a GHB requieren atención de soporte sintomático en una instalación de atención de la salud para monitorear su respiración, letargo y posibles convulsiones. No existe antídoto específico para el GHB, pero el control para otros tipos de sedantes puede ser útil. Llame al Florida Poison Information Center [Centro de Información sobre Envenenamiento de Florida] al 1-800-222-1222 para detalles sobre el tratamiento.

1-800-222-1222

**Florida Poison Information Center [Centro
de Información sobre Envenenamiento de
Florida]**

Tampa General Hospital



Dextrometorfano (DXM): Coricidin (CCC, Triple C) Robitussin (Robo-tripping)



¿Quién abusa del DXM y por qué?

La última tendencia en abuso de sustancias está relacionada con medicamentos que no necesitan recetas y contienen dextrometorfano. Los adolescentes y preadolescentes abusan de esta sustancia porque puede comprarse en farmacias sin una receta médica. Esta práctica con frecuencia se confunde con una sobredosis suicida porque se ingieren muchas píldoras a fin de lograr el efecto deseado. Los adolescentes esperan sentir euforia, pero con frecuencia sólo consiguen somnolencia, mareos, vómitos, alucinaciones, aceleración del ritmo cardíaco, presión sanguínea alta, convulsiones, coma o muerte.

¿Cuáles son algunas señales del uso de DXM?

La persona puede tener síntomas similares a la intoxicación por alcohol: dificultad para caminar, vómitos, confusión y somnolencia. Es posible que estén desconectados de la realidad, tengan posturas poco naturales y estén extremadamente atemorizados. Según los ingredientes agregados al producto, el consumidor también puede tener las pupilas dilatadas, tener la piel caliente, seca y enrojecida.

¿Cuáles son los peligros?

Múltiples ingredientes en los medicamentos de venta libre para resfriado agregan posibles problemas, incluyendo fiebre alta, insuficiencia hepática, problemas cardíacos, o daños al sistema nervioso. El abuso a largo plazo puede causar enfermedad mental (psicosis), disfunción eréctil, urinación frecuente, presión sanguínea alta crónica, movimientos musculares involuntarios, y movimiento rápido de los ojos hacia un lado y otro (nistagmus).

¿Cómo se trata en el hospital?

El tratamiento puede incluir muchos medicamentos (para calmar la agitación, bajar la presión sanguínea, disminuir el ritmo cardíaco, contrarrestar el coma, reducir los espasmos musculares, controlar las convulsiones), líquidos por vía intravenosa, medidas para disminuir la temperatura o máquinas para ayudar a la respiración. Llame al Florida Poison Information Center [Centro de Información sobre Envenenamiento de Florida] al 1-800-222-1222 para asesoría ante una emergencia o pregunta.

"Natural" no significa "seguro"

Hongos silvestres



Existen dos tipos de hongos silvestres: los comestibles y los tóxicos.

Con frecuencia, sólo un micólogo (experto en hongos) puede diferenciarlos. Muchas personas se enfermaron accidentalmente porque es difícil identificarlos todos los hongos para comer. Cualquier persona o mascota que ingiere parte de un hongo silvestre debe ser tratado en una facilidad médica ANTES de que aparezcan los signos de enfermedad. Los hongos venenosos pueden causar uno o más de los siguientes problemas según su tipo:

Fiebre	Alucinaciones	Dificultad para respirar
Congestión pulmonar	Incapacidad para orinar	Alucinaciones
Diarrea acuosa	Convulsiones	Insuficiencia hepática
Insuficiencia renal	Vómito de sangre	Sed intensa
Dolores musculares	Coma	Dolor en el pecho

Campana, Floripondia (Angel's Trumpet)



Estas plantas tienen el tamaño de un arbusto o árbol y producen flores de gran tamaño color pastel que apuntan hacia abajo. La potencia, o la cantidad de veneno en cada planta varía según sus condiciones de crecimiento. Por ejemplo, las plantas que son cuidadas pueden ser más tóxicas que las que no reciben ninguna atención, o viceversa. Los adolescentes comen las flores o hierven las semillas para hacer té. Los signos de envenenamiento incluyen:

Pupilas dilatadas	Confusión	Piel seca y caliente
Incapacidad para orinar	Somnolencia	Aceleración del ritmo cardíaco
Sed intensa	Constipación	Ansiedad

**Para más información o para recibir asesoramiento médico, llame al
1-800-222-1222**

**Florida Poison Information Center
[Centro de Información sobre
Envenenamiento de Florida]
*Tampa General Hospital***



Metanfetamina

Metanfetamina de cristal, Hielo, Ice, Crank, Tweak

**Así
cambia tu
aparición
a cuando
usas**

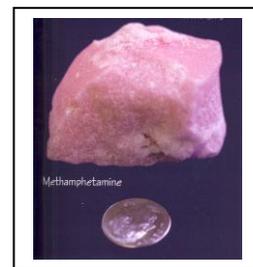


El uso de la metanfetamina de cristal está asociado con muchos problemas físicos graves. La droga es un estimulante similar a la cocaína, pero mucho más adictiva y peligrosa. Puede causar aceleración del ritmo cardíaco, aumentar la presión sanguínea, y dañar las células cerebrales. El uso regular de la droga puede causar una inflamación del tejido que recubre el corazón. La sobredosis puede causar hipertermia (temperatura corporal elevada), convulsiones, y muerte.

Las personas que utilizan metanfetamina de cristal también pueden tener episodios de conducta violenta, paranoia, ansiedad, confusión, e insomnio. La droga puede producir síntomas sicóticos que duran meses o años después de que una persona deja de consumirla.

Los “laboratorios de meta” son un peligro para los vecindarios: con frecuencia están protegidos por bombas trampa y contienen ingredientes que explotan y entran en combustión fácilmente. Muchas personas ignoran que viven cerca de un laboratorio de metanfetamina. Estas son algunas señales ante las que hay que estar alerta:

- Olores fuertes extraños (como orina de gato, éter, amonía, acetona u otros productos químicos).
- Residencias con las ventanas cubiertas.
- Inquilinos que pagan la renta a los propietarios con dinero en efectivo.
- Mucha circulación de gente – personas que vienen y se van en horarios inusuales. Es posible que haya poca circulación durante el día, pero la actividad aumenta significativamente durante la noche.
- Exceso de basura, incluyendo grandes cantidades de elementos como: contenedores de anticongelante, latas de combustible para faroles, filtros de café manchados con algún producto químico rojo, limpiador de cañerías y cinta adhesiva de plomo.
- Cantidades inusuales de contenedores de vidrio transparente que se ingresan a la propiedad.



Para más información, visite www.kci.org/meth_info/links.htm.

Roofies

Rohypnol, flunitrazepam

¿Qué son los “roofies”?

Flunitrazepam es un medicamento aprobada para venta bajo receta fabricada por los Laboratorios Roche bajo el nombre comercial Rohypnol. Es una benzodiazepina, la misma clase de drogas que el diazepam (Valium), pero es mucho más potente.

¿Cómo afecta el cuerpo un roofie?

Actúa como un Valium (una droga depresora) causando relajación y somnolencia. Es particularmente peligroso cuando se combina con alcohol y otros agentes depresores porque causa letargo, coma o dificultades respiratorias. Los profesionales médicos pueden detectar y tratar la sobredosis de roofie al igual que una sobredosis de Valium.

¿Quién usa roofies?

Los roofies han sido llamados la droga de la violación en la cita porque sedan a las víctimas y las dejan con amnesia temporal. Los roofies también se utilizan para calmar el efecto de drogas estimulantes como cocaína o para mejorar el efecto de las depresoras como la heroína.

¿De dónde vienen los roofies?

Si bien se han atribuido problemas al abuso de Rohypnol en otros países donde es legal, el sur de Florida parece ser el punto de origen en EE.UU. Al menos veinte mil tabletas han sido confiscadas por la D.E.A. en Miami en sólo un año. El Rohypnol ingresado en forma ilegal es aparentemente de origen colombiano. Rohypnol ha sido clasificada como una droga de la Lista III debido al potencial de abuso y su uso no está aprobado en Estados Unidos.

Para más información, visite www.dea.gov.

1-800-222-1222

Florida Poison Information Center [Centro de Información sobre Envenenamiento de Florida]
Tampa General Hospital

[Foto: Las tabletas de Rohypnol son blancas y tienen una raya o cruz en uno de los lados y “ROCHE” y “1” o “2” encerrado en un círculo en el otro lado.]



Rohypnol tablets are white and are single- or cross-scored on one side with "ROCHE" and "1" or "2" encircled on the other.

