



Hierbas Medicinales y Medicinas Recetadas:

Mezclas potencialmente peligrosas

Consejos del Centro de Información de Envenenamiento de Florida



Si toma estas combinaciones: podrían causar.

- Aloe + medicinas cardíacas o diuréticos para presión arterial Disminución de potasio
- Aloe + esteroides, hormonas, laxantes Disminución de potasio
- Cayena + anticoagulantes. Mala coagulación sanguínea
- Dong quai + anticoagulantes Mala coagulación sanguínea
- Equinacea con enfermedad autoinmune Empeora la enfermedad
- Efedra + medicinas cardíacas o para la presión arterial Aumento de presión arterial
- Efedra + medicinas para diabetes Alto nivel de azúcar en sangre
- Píldoras de ajo + anticoagulantes, aspirina Mala coagulación sanguínea
- Píldoras de ajo + medicinas para diabetes Bajo nivel de azúcar en sangre
- Gingko Biloba + anticoagulantes Mala coagulación sanguínea
- Gingko Biloba + medicinas diuréticas para presión arterial. Aumento de presión arterial
- Ginseng + Lanoxina/Digoxina Aumento del nivel de droga
- Ginseng + anticoagulantes Mala coagulación sanguínea
- Ginseng + hormonas estrógenos Aumento del nivel de droga
- Ginseng + medicinas para presión arterial Presión arterial alta
- Ginseng + medicinas para diabetes Bajo nivel de azúcar en sangre
- Glucosamina + medicinas para diabetes Cambios en azúcar en sangre
- Sello de oro + sedantes Aumento de sedación



Si toma estas combinaciones: podrían causar.

- Espino + medicinas para presión arterial Disinución de presión arterial
- Espino + Lanoxina/Digoxina Aumento del nivel de droga
- Kava-kava Daño hepático, muerte
- Menta + medicinas para úlcera Posible reflujo ácido
- Hierba de San Juan +. Cambios en el nivel de droga
- esteroides, antidepresivos, Theodur, Coumadin, Ciclosporina, Digoxina, Invirase**
- Valeriana + depresores, alcohol Aumento de sedación
- Antiácidos + antibióticos, Digoxina, Quinidina Menor efecto de la droga
- Jugo de pomelo +. Cambios en efecto de la droga
- Anafranil, Buspar, Calan, Cognex, Cafeína, Cardizem, Coumadin, Ciclosporina, Dilacor, Estrógeno, Halcion, Lipitor, Mevacor, Norvasc, Procardia, Propulsid, Quinidina, Tegretol, Theodur, Valium, Zocor, Zoloft**

Para preguntas sobre medicinas, llame a su farmacéutico, médico, o el Centro de Informacion de Envenenamiento al 1-800-222-1222.

Evite el Benadryl (difenhidramina) si toma medicinas para presión arterial alta, glaucoma, depresión, o problemas de próstata.

Evite el alcohol o la aspirina con medicinas, salvo cuente con la aprobación de su médico.

Las personas que toman **anticoagulantes on están embarazadas** deben **evitar** todas las hierbas medicinales, salvo cuenten con la aprobación de su médico.



Fuente: Natural Medicines Comprehensive Database 2002, Editada por *Pharmacist's Letter*.



For more information, visit us online:
www.PoisonCenterTampa.org

