



# Abuso de inhalantes: la muerte está a sólo un respiro de distancia



**Escenarios:** Un joven de 16 años es encontrado muerto después de inhalar los gases de un desodorante de ambiente en aerosol. Un adolescente muere por aspirar óxido nítrico. Un grupo de preadolescentes de Florida Central se enferman después de obtener freón de una unidad de aire acondicionado de la escuela.

**Productos:** Niños a partir de los 10 años han abusado de:

quitamanchas	spray para cabello	
quitaesmalte (acetona)	desodorantes y desodorantes de ambiente	pegamento
diluyentes de pintura	fluidos correctores para máquinas de escribir	gasolina
encendedores desechables	crema batida	óxido nítrico

**¿Cómo afectan el cuerpo los inhalantes?** Después de inhalar el producto durante un corto período, los inhalantes pueden crear la sensación de agitación seguida de somnolencia, dolor de cabeza, mareos o irritación respiratoria. El abuso a largo plazo causa daño cerebral/renal/hepático. En algunos casos, se produce la muerte instantánea debido a que el corazón comienza a latir en forma errática (fibrilación ventricular) y causa “muerte súbita por aspiración”.

**Los signos de uso regular incluyen:**

- pintura o manchas en la cara o ropas
- gotereo nasal y nariz enrojecida
- manchas o llagas alrededor de la nariz o boca
- aliento a productos químicos
- ansiedad, irritabilidad, excitabilidad

**Conciencia y prevención:** Los padres pueden observar a sus hijos para detectar los signos de abuso y cambios en sus rutinas y conductas. Los estudios han demostrado que un alto porcentaje de niños han abusado de inhalantes, pero un bajo porcentaje de padres piensa que sus hijos realmente abusan de estas sustancias. Los esfuerzos como conversaciones familiares, educación y tratamiento temprano ayudarán a controlar el problema. Para más información, visite [www.inhalants.org](http://www.inhalants.org)

**1-800-222-1222**  
**Florida Poison Information Center**  
**[Centro de Información sobre**  
**Envenenamiento de Florida]**  
**Tampa General Hospital**

